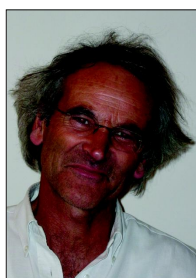


SPASMAGAZINE



Qui sommes nous ?

Un groupe de thérapeutes qui sort de l'ordinaire, de l'ordinaire de la médecine habituelle. Regroupés dans l'association Groupe Recherche Spasmophilie (G.R.S)

nous expérimentons une nouvelle forme de médecine, nous sommes un peu comme des pionniers de la médecine du futur. En effet, autour d'un même symptôme, la spasmophilie, nous partageons et ajoutons nos compétences multiples et variées. Il y a des médecins classiques qui peuvent prescrire en cas d'urgence des médicaments allopathiques, et aussi des représentants de toutes les médecines dites douces ou parallèles : homéopathes, ostéopathes, acupuncteurs, phytothérapeutes, nutritionnistes, reflexologues, etc. Parmi eux figurent également des chercheurs : biologistes, pharmacologues, prédictivistes. Et enfin - oh, miracle ! - des psychothérapeutes s'occupent de l'importance du psychisme dans le déclenchement de la spasmophilie (on pourrait dire aussi de toute maladie à caractère chronique), et pratiquent eux-mêmes des méthodes variées et différentes : gestalt, PNL, sophrologie, relaxation, psychanalyse, kinésiologie... Et tout ce petit monde s'entend, s'écoute dans un profond respect de la différence de l'autre et s'échange harmonieusement les pratiques, de telle sorte que, l'efficacité des traitements se trouve démultipliée. Cela s'appelle la **médecine intégrative**, elle travaille sur la personne prise dans sa globalité et agit en même temps sur chacun de ses différents niveaux : physique, énergétique, émotionnel, mental et même spirituel.

C'est une médecine par définition humaine, par opposition à une autre médecine malheureusement trop répandue qui réduit l'homme à un objet physicochimique, tout juste bon à absorber des molécules. Et voilà ce groupe de « thérapeutes en harmonie », qui après avoir fondé un DU, (diplôme universitaire) à l'université de Dijon, vient de créer un journal, un outil précieux de plus pour les spasmophiles. Ce magazine va bien au delà de la spasmophilie, il ouvre aussi une voie (ou une voix) pour la prospection d'une médecine du futur, intégrative et plurielle, dont nous avons tous besoin par ces temps de crise... Les spasmophiles ont assurément beaucoup de chance !

■ ALAIN GOURHANT

SECRÉTAIRE DE L'ASSOCIATION GROUPE RECHERCHE SPASMOPHILIE

SOMMAIRE

Psychologie	
Spasmophilie et sexualité	4
Marcher vers son bien-être	5
Musique et spasmophilie	6
Homéopathie	
Platina l'orgueilleuse	8
Ostéopathie	
Hypertyroïdie	8
Phytothérapie	
Aubépine, la plante du coeur	9
La spasmophilie vue par	
Mme Bajazet Jacob:	
Présidente Association de Guadeloupe	10
Dossier	
Ostéopathie et oligo-éléments	12
Nutrition et micronutrition	
Zinc et spasmophilie	15
Actualité médicale	
Stress, asthme et spasmophilie	16
Art	
Emotion à l'état brut	18
Petites annonces	19
Diagnostic et Abonnements	20
Biologie	
Le profil des neuromédiateurs (2)	21
À votre écoute	
Une souffrance, résistante aux traitements	22

SPASMAGAZINE, édité par Spasmagazine SARL,

Société au capital de 10 000 euros

46 bis avenue Fourcault de Pavant 78000 Versailles

Site web : www.spasmagazine.com

E-Mail : spasmagazine@wanadoo.fr

ISSN : 1764-3678 - Dépot légal : en cours -

CPPAP : 0306T84467

Directrice de publication, gérante :

Mme Chrystelle Goëz - associés: C. Goez, D. Lyard, M. Rault

Comité de rédaction

André Burkel

Jean-Michel Issartel

Michel Castet

Yves Leguenedal

Anne-Marie Genot

Michel Rault

Alain Gourhant

Philippe Tournesac

Comité de lecture

Conseillers et membres du Bureau des Associations

Spasmophilie et Sérénité

Groupe Recherche Spasmophilie

Comité d'honneur

Professeur Jean-Robert Rapin

Monsieur François de Witt

Conception & réalisation : JCL

Impression : Blue Corvette - 45-47 av. P. Brossolette
92120 Montrouge

Illustration couverture : Delphine Hogarth

EDITO