

L'évolution de la conscience selon Ken Wilber

Selon la métaphore d'**une échelle à 10 niveaux**, la conscience humaine, individuelle **grimpe**, s'agrandit, se déploie, **évolue** d'échelon en échelon. Mais pour passer d'un échelon à un autre, le processus est difficile et il passe par une crise. Il faut progressivement **se différencier** d'un niveau pour le **transcender** et **l'inclure**, selon la théorie des holons ou holarchie (empruntée à Arthur Koestler).

Transpersonnel

10. Non – Duel

La pleine conscience : la vacuité lumineuse inclut et transcende toute forme

9. Causal

mysticisme du sans-forme : identification à la Cause, à la Source de tout.

8. Subtil

mysticisme du divin : identification aux déités, aux archétypes, métaphores

7. Psychique

au delà du moi : mysticisme de la Nature (identification aux esprits, entités)

Personnel

6. Logique visionnaire (centaure)

possibilité d'**intégration** des différences dans une perspective unitaire

5. Formel- réflexif (formop)

possibilité de réflexion, de distanciation (pluralisme et relativisme)

4. Mental règle / rôle (7 – 14 ans) (conop)

intégrer les autres au niveau des règles et du conventionnel

Prépersonnel

3. Mental représentationnel (2 – 7 ans)

images et concepts pour représenter l'environnement (pensée opératoire concrète).

2. Fantasmatique-émotionnel (1- 2 ans)

fusion émotionnelle : « le monde est une extension de mes émotions »

1. Physico-sensoriel (1ère année)

fusion avec l'environnement et la mère

