

Encyclopédie pratique de la Nouvelle Médecine occidentale et alternative pour tous les âges

Centre Duke de médecine intégrée
avec David Servan-Schreiber

Editions Robert Laffont



La parution de cette encyclopédie est un évènement important pour nous et pour les idées que nous défendons, depuis des années, autour de la médecine et la psychothérapie intégratives. Ce n'est sûrement pas un hasard si cette parution coïncide avec l'adoption d'un nouveau titre pour notre journal : *Santé Intégrative*. Il s'agit d'une nouvelle étape dans l'évolution de nos idées: celle où le mouvement est suffisamment mature et expérimentalement validé, pour proposer au public le concept d'une nouvelle médecine, une médecine qui intègre la médecine occidentale classique et ses recherches de pointe, les médecines alternatives, complémentaires ou naturelles et les différentes techniques venant de la psychothérapie ou du développement personnel, s'occupant du psychisme et de l'esprit.

C'est un vaste mouvement, un vaste travail qui n'en est qu'à ses débuts - c'est pour cela que dans les interviews du Dr Thierry Janssen des numéros précédents de *Spasmagazine*, cette médecine intégrative est appelée « médecine du futur ».

Ce livre est une étape importante dans ce processus de croissance, de même que le changement de titre de notre journal, de même que le taux de fréquentation de mon site internet (www.psychotherapie-integrative.com) qui ne cesse d'augmenter, passant la barre en novembre dernier des 1000 visiteurs par mois, de même que le succès des livres du Dr David Servan-Schreiber. Il s'agit d'un mouvement en profondeur, avec lequel de plus en plus de thérapeutes venant de la médecine et de la psychothérapie se sentent en phase, mais surtout, avec la demande, la curiosité, l'intérêt d'un public de plus en plus large, souvent en avance sur les spécialistes arc-boutés sur leurs territoires étriés.

Voilà une encyclopédie à mettre tout naturellement sur le rayonnement de notre bibliothèque intégrative. Le centre de Santé de l'université Duke aux Etats-Unis a fait là un beau travail de pionnier, en proposant dans une première partie une approche intégrée de plus de deux cents maladies et pathologies regroupées clairement

par systèmes et organes. La seconde partie présente près de cent thérapies complémentaires et alternatives dont les bienfaits et les limites sont analysés en détail. En fin d'ouvrage, un glossaire, un index et des conseils de santé donnent à chacun des moyens permettant de devenir l'acteur de son bien-être.

Ce travail, comme je l'ai déjà, dit est un début, il présente encore des lacunes, surtout en ce qui concerne la partie consacrée aux techniques de l'esprit, mais justement nous nous proposons dans ce magazine de l'enrichir, de le développer constamment, non seulement en continuant à vous présenter les techniques diverses prenant place dans cette vision élargie de la médecine intégrative, mais encore en apportant un soin particulier à nos dossiers qui seront autant de chapitres complémentaires.

Il reste encore une question de terminologie. Ce livre parle de médecine intégrée et nous, nous tenons à la formule « médecine et psychothérapie intégratives ». Alors, « intégratif » ou « intégré » ? Pour nous, le mot intégratif marque un mouvement, un devenir, un processus dans lequel l'intégration n'est jamais terminée, elle est ouverte, c'est une créativité permanente due à la rencontre de différentes techniques, de différents systèmes de pensée. Le mot « intégré » ou « intégral » induit plutôt pour nous un système clos, un processus terminé, une totalité refermée sur elle-même dans son immobilité. De même, le mot « psychothérapie » nous apparaît comme devant toujours être conjoint au mot « médecine », pour bien signifier que le cœur de l'intégration en terme de santé globale se situe bien dans la rencontre entre les techniques médicales qui s'occupent principalement du corps et les techniques psychothérapeutiques qui s'occupent principalement de l'esprit.

La tâche est immense, entre autres, parce qu'il y a beaucoup de résistances - on ne sort pas en quelques années, de quatre cents ans dédiés à l'ancien paradigme de la spécialisation à outrance autour du primat de la matière (surtout au pays de Descartes). Il faudra du temps, il faudra de la patience, il faudra beaucoup d'expérimentation et de validation de nos hypothèses, mais le chemin est exaltant, car nous nous sentons portés par le vaste mouvement auprès d'un public désireux que les choses changent au niveau de la santé et cela, bien sûr, dans le nouveau paradigme de l'intégration.

■ A. GOURHANT

PSYCHOTHÉRAPEUTE INTÉGRATIF