

Nature et spiritualité

Jean-Marie Pelt

Editions Fayard

La santé selon notre conception, est globale. Tous les facteurs doivent être pris en compte de manière intégrative. Le bon sens et les études scientifiques actuelles (voir les livres du Dr Belpomme sur les cancers et l'environnement), nous montrent que la santé dépend beaucoup de notre environnement et de notre contexte de vie. Dans un environnement toxique, où la nature se dégrade de plus en plus, difficile d'être vraiment en bonne santé. La discipline qui s'occupe principalement de l'amélioration de cet environnement et d'une autre relation à la nature, s'appelle l'écologie. Malheureusement celle-ci s'est souvent enfermée dans une spécialisation scientifique pure et dure ou des engagements politiques, lui faisant perdre de sa clairvoyance. À l'opposé, Jean-Marie Pelt est un écologue ouvert, qui ose transgresser ces spécialisations porteuses d'aveuglement, en tentant d'intégrer à l'écologie, une dimension spirituelle. C'est une grande première à ma connaissance, qui doit être saluée comme une avancée de l'esprit intégratif. Jean-Marie Pelt nous



montre d'abord comment les différents systèmes religieux dans le monde ont été plutôt dans le respect et l'unité avec la nature (hindouisme, bouddhisme, taoïsme, islam, judaïsme et christianisme). Puis, après avoir expliqué avec clarté, la rupture avec la nature provenant du

paradigme scientifique (rationalisme, matérialisme et consumérisme), atteignant son apogée au 20^e siècle, il nous montre comment, le danger écologique devenant de plus en plus menaçant pour l'espèce humaine, une nouvelle spiritualité est en train de naître, depuis les balbutiements du New Age jusqu'à la période actuelle, dont un des caractères essentiels serait une nouvelle relation à la nature pleine d'amour et de respect. Dans le même temps, il souligne aussi, comment les institutions religieuses traditionnelles dans leur majorité, loin des intégrismes destructeurs, sont engagées dans ce mouvement de retour à la sagesse de la nature : une sorte d'écologie spirituelle porteuse d'espoir qui nous permettrait, entre autres, peut-être, de participer à l'évitement du désastre écologique.

■ A. GOURHANT

Mal de dos, mal de dents

Jean-Marie Landouzy

Editions Quintessence

Ce livre décrit le parcours d'un kinésithérapeute devenu ostéopathe, qui se passionne pour le lien entre la mécanique de la bouche (langue, mâchoire, dents, articulation temporo-mandibulaire) et des troubles ostéopathiques crâniens ou rachidiens (blocage du cou, scoliose, sinusites, névralgies faciales...). Il insiste aussi sur la nécessité d'un travail en équipe entre les spécialistes de l'occlusion et les ostéopathes. Les relations ne sont pas à sens unique, il explique aussi bien qu'il existe des troubles ostéopathiques causant des troubles de l'occlusion dentaire que le contraire, que des pathologies mixtes. Comment ne pas encourager un homme qui partant de connaissances



scolaires souvent insuffisantes pour accompagner ses patients vers le bien-être, se perfectionne au fur et à mesure des formations, des années et des rencontres pour le bien de ses patients. Je regrette qu'il n'ait pas rencontré de neurologue ou entamé de réflexion sur le caractère émotionnel de nombreux muscles s'insérant sur la mâchoire.

Après avoir lu ce livre, il est difficile de ne pas reconnaître les liens étroits qui existent entre l'occlusion dentaire et certains dysfonctionnements de la colonne vertébrale.

■ Ph.T.