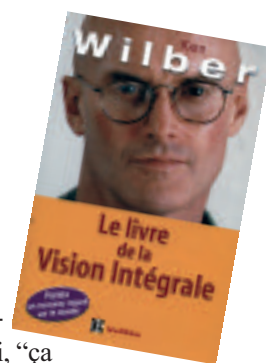


Le livre de la Vision Intégrale

Ken Wilber

Éditions InterEditions



Il est difficile de faire la critique d'un livre pour lequel on ressent trop d'ambivalence. D'un côté, il nous faut applaudir à la sortie d'un livre de Ken Wilber, enfin traduit en France, après 20 ans de silence qui s'appelle ostracisme ou ignorance – l'ignorance étant ce qu'il y a de pire, car cet auteur est considéré, à juste titre, comme un des grands philosophes de l'époque actuelle, certains l'appellent même l' "Einstein de la conscience". Il a écrit plus d'une vingtaine d'ouvrages majeurs, traduits dans 27 langues sur tous les domaines de la connaissance, en essayant justement de les relier, de les réunir. Il nous intéresse particulièrement dans *Santé Intégrative*, car comme je l'explique sur mon site internet, il est une figure majeure de l'esprit intégratif qui préside à l'es-

(All Quadrants All Levels). Il y a quatre points de vue fondamentaux sur le monde pour le connaître. Deux points de vue individuels (l'un subjectif, l'autre objectif appelés quadrant supérieur gauche et quadrant supérieur droit), en d'autres termes, le point de vue du "JE" ou de la conscience et le point de vue du "ÇA" ou de l'individu vu sous l'angle de son cerveau et de son organisme. Il existe aussi deux points de vue collectifs (l'un subjectif, l'autre objectif, appelés quadrant inférieur gauche et quadrant inférieur droit), en d'autres termes : le point de vue du "NOUS" ou de la culture collective et le point de vue du "EUX" ou du système social. Dans chaque quadrant – c'est le grand apport de Ken Wilber – une échelle d'évolution est intégrée, répertoriant tous les niveaux

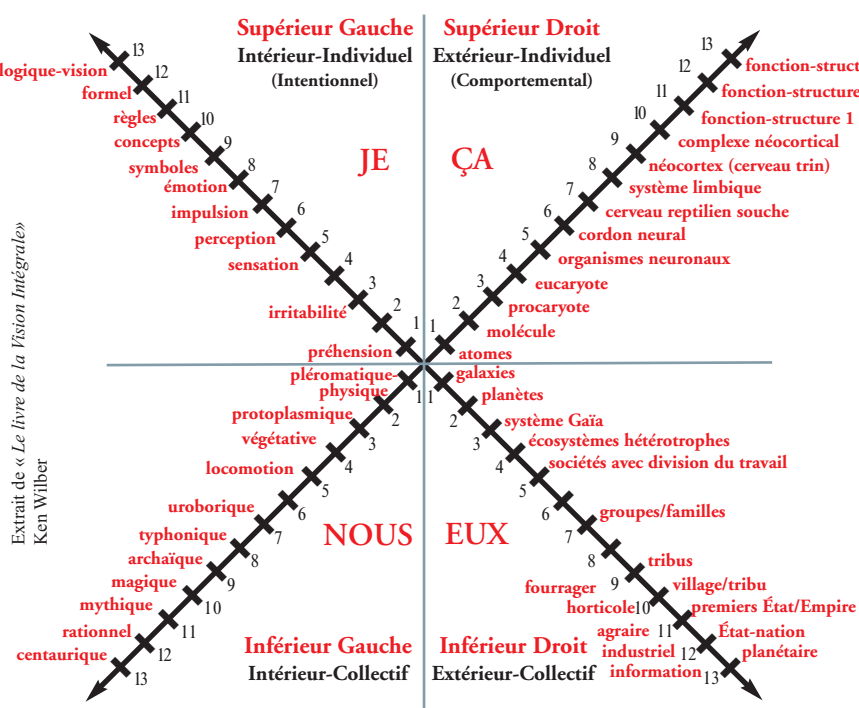
Mais malheureusement, selon moi, "ça dérape" complètement, quand l'auteur s'embarque dans sa dernière trouvaille : la PIV (Pratique Intégrale de Vie) où des modules pratiques de développement sont proposés dans différents domaines : le Corps, le Mental, l'Esprit, l'Ombre (l'inconscient). Cela va de la pratique du lever de poids et de l'aérobic pour le corps physique, jusqu'à la méditation Vipassana pour l'Esprit, et il y a même un "Kit de PIV" proposé sur Internet pour une somme de dollars rondelette. Comme le dit Jacques Tati dans *Jours de fête*, ça devient vraiment un livre "à l'américaine", avec tout ce qui nous gêne parfois de cette culture pouvant devenir technico-pratique à l'extrême, pour nous asséner des schémas, des modules, des formules, des sigles, des images trafiquées et des slogans à l'emporte-pièce, tout cela dans un style publicitaire, simpliste, voulant nous persuader du bien-fondé de cette folle tentative pour mettre la vie dans des petites cases.

d'évolution connus aussi bien individuels que collectifs. Indéniablement, il s'agit d'une méthodologie très complète et très fructueuse pour quiconque veut connaître globalement un phénomène et cela nous intéresse bien sûr dans le domaine de la santé, jusqu'ici

tronçonnée en spécialisations de toutes sortes, arqueboutées sur des positions conflictuelles. Ce livre présente aussi quelque intérêt pour les différents champs d'application de la méthode, que Ken Wilber aborde (un peu trop brièvement) : la médecine, l'entreprise, l'écologie et surtout, son domaine d'élection, la Spiritualité.

■ ALAIN GOURHANT

Extrait de « Le livre de la Vision Intégrale » Ken Wilber



Quelques détails sur les Quadrants

prit de ce journal (www.psychotherapie-integrative/ken-wilber.htm). Il y a aussi plein de choses intéressantes à glaner dans ce livre, en particulier le célèbre schéma intégrateur de la connaissance de toute réalité dans tous les domaines : le schéma des quatre quadrants ou modèle AQAL

tronçonnée en spécialisations de toutes sortes, arqueboutées sur des positions conflictuelles. Ce livre présente aussi quelque intérêt pour les différents champs d'application de la méthode, que Ken Wilber aborde (un peu trop brièvement) : la médecine, l'entreprise, l'écologie et surtout, son domaine d'élection, la Spiritualité.