

Le chamane & le psy

un dialogue entre deux mondes

Dr Olivier Chambon et Laurent Huguelit (Mama éditions)

Ce livre est une grande première. En effet, pour la première fois, un psychiatre daigne parler avec un chamane, et cela pour en faire un livre. En outre, il ne prend pas de haut le chamane pour lui imposer sa science, mais il se met au contraire à son écoute, pour comprendre et apprendre un monde qui nous est lointain. Le docteur ose encore aller plus loin, puisqu'il fait des comparaisons audacieuses entre la psychothérapie intégrative et le chamanisme.

Mais quand on connaît le Dr Olivier Chambon, cela n'est pas surprenant. Celui-ci s'est déjà fait remarquer par deux livres pionniers. D'abord il signe en 1999, avec le Professeur Michel Marie-Cardine, un des premiers livres parlant de psychothérapie intégrative en France : *Les bases de la psychothérapie, approche intégrative et éclectique* (aux éditions Dunod), dont je parle avec insistance sur mon site internet : <http://www.psychotherapie-integrative.com/psy-integrative/olivier-chambon.htm>. Par la suite, il écrit en 2009 un livre courageux, consistant à réhabiliter l'usage thérapeutique et médical des substances psychédéliques : *La médecine psychédélique, le pouvoir thérapeutique des hallucinogènes* (aux éditions Les arènes).

Dans ce livre-ci particulièrement agréable à lire, car présenté comme un dialogue vivant, on apprend beaucoup de choses intéressantes, aussi bien sur les pratiques psychothérapeutiques intégratives que sur les pratiques chamaniques. Parmi la richesse des thèmes abordés, voici quelques idées retenues :

L'origine grecque de notre médecine est chamanique, les entités spirituelles favorisant la guérison étaient couramment invoquées, comme le recours aux oracles, aux pythies...

La grosse différence entre le chamanisme et les psychothérapies, c'est que le premier s'occupe surtout du monde invisible, mais curieusement "les résultats, eux, sont bien visibles et c'est ça qui est important."

Le chamanisme est essentiellement pragmatique, pratique, avec une certaine défiance pour la théorie, même si Michael Harner vient de sortir un livre important *La voie du chamane*, où il tente d'unifier les cartographies chamaniques de la psyché humaine, souvent très différentes d'un lieu à l'autre.

"Nous vivons dans un monde chamanique" nous l'oublions un peu facilement, en particulier au niveau des substances tirées des plantes que nous consommons sans cesse pour nous stimuler ou modifier nos états de conscience, avec en tête bien sûr : le tabac, le café, le thé, le vin – « *La machine à café, c'est un totem. On met une pièce dedans pour faire une offrande* ».

L'hypnose est la technique qui se rapproche le plus du chamanisme en psychothérapie, mais il y a aussi des différences profondes : l'hypnose travaille à un niveau imaginaire, symbolique ou métaphorique, le chamanisme parle d'un monde réel mais invisible, peuplé d'esprits.

Le voyage chamanique peut se faire dans le Monde d'en bas (la communication avec les esprits de la nature), le Monde du milieu (le nôtre) ou le Monde d'en haut (le monde des énergies purement spirituelles) : tout un programme qui permet de faire des corrélations avec le travail psychothérapeutique intégratif, avec ses trois niveaux (prépersonnel, personnel et transpersonnel).

"Les cultures chamaniques on été éradiquées et détruites par les religions monothéistes depuis plus de deux mille ans, pour des raisons de concurrence spirituelle". La persécution continue avec la science matérialiste, dogmatique qui ne peut pas accepter un autre Monde surtout s'il est invisible ; mais avec ce genre de livre, peut-être rentrons-nous dans une autre ère, où le dialogue redevient possible, où les différences vont s'enrichir les unes les autres, où la science elle-même va devenir plus ouverte sur les différentes dimensions de l'être humain.

Avec ce livre, nous sommes de plain-pied dans l'âge intégratif de la psychothérapie et de la médecine. Merci Dr Olivier Chambon, vous êtes décidément un pionnier, surtout quand vous déclarez : « *je pense qu'il devrait y avoir des lieux de rencontre où le médecin traditionnel et le médecin occidental pourraient pratiquer ensemble, échanger et partager les savoirs* » et un peu plus loin, vous dites encore : « *il est fondamental de savoir si l'on va reconnaître l'invisible ou pas, si on va l'utiliser ou pas. Parce qu'au niveau de la physique quantique, au niveau des travaux parapsychologiques, c'est démontré. Quelque chose d'invisible existe bien et nous pouvons le manipuler. Il peut y avoir des interactions entre le visible et l'invisible, il n'y a pas de soucis. Nous n'en sommes plus au stade de faire de nouvelles études pour le prouver, mais au stade de diffuser cette connaissance.* »

