

Commentaires sur le livre du Dr Olivier Chambon

Expériences extraordinaires autour de la mort Alain Gourhant - Psychopraticien intégratif

Commentaires sur le livre du Dr Olivier Chambon *Expériences extraordinaires autour de la mort*

Réflexion d'un psychiatre sur la science et l'au-delà

Un livre passionnant qui fait le point sur toutes les expériences extraordinaires autour de la mort, répertoriées par des chercheurs scientifiques. Mais il s'agit d'une science nouvelle : intégrative.

Ce livre est important, car il apporte une bonne nouvelle : **nous nous trouvons à l'orée d'une nouvelle spiritualité**. Ce n'est pas, comme autrefois, une spiritualité révélée ou prophétisée par une personne seule, mystique ou illuminée, qu'il faudrait croire les yeux fermés, ce n'est pas non plus une religion institutionnalisée, dont il s'agirait de suivre le dogme et le rituel dans la plus stricte obéissance, non, il s'agit de bien autre chose, il s'agit d'une foule de témoignages méticuleusement recueillis et analysés par des docteurs et des professeurs, tous des gens dont le sérieux et la rigueur scientifique ne peuvent être mis en cause, et qui vous annoncent du haut de leur autorité : « *il existe un autre monde que ce monde de l'incarnation terrestre et matérielle, il existe un autre monde de lumière, peuplé d'entités surnaturelles, rayonnantes d'amour et de bonté* ». Ce monde, il a été visité par des milliers et des milliers de personnes⁽¹⁾ pendant "leurs expériences extraordi-

naires autour de la mort", et leurs témoignages recueillis à leur retour sur terre, se ressemblent étrangement, souvent sans rapport avec leur culture d'origine ou leurs croyances antérieures.

Vous me direz, tout cela n'est pas complètement nouveau, car depuis les recherches du **Dr Elisabeth Kübler-Ross** dans les années 60, les travaux sur ce thème se sont accumulés – comme en témoigne d'ailleurs l'impressionnante bibliographie à la fin de cet ouvrage –, mais il fallait un livre de cette qualité pour nous en faire non seulement un résumé et une synthèse pertinents, mais aussi une vision (intégrative) pour en tirer toutes les conséquences scientifiques, philosophiques et spirituelles.

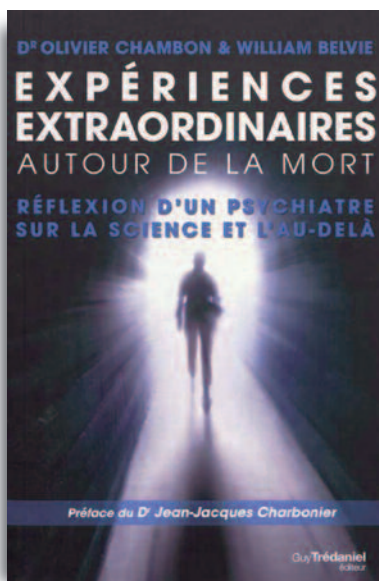
LE DR OLIVIER CHAMBON

De toute manière, le Dr Olivier Chambon n'est pas un inconnu pour *Santé intégrative*. J'en ai déjà parlé plusieurs fois, d'abord pour sa réflexion pionnière au sujet de la psychothérapie intégrative dans son livre écrit avec le Pr Michel Marie-Cardine **Les bases de la psychothérapie, approche intégrative et éclectique** (1999), ensuite pour ses incursions dans certains domaines injustement méprisés par la psychologie régnante : ainsi l'utilisation des psychédéliques en psychiatrie avec son livre : **La médecine psychédélique** (2009), puis au sujet de la portée thérapeutique du chamanisme, il a écrit avec le chamane Laurent Huguelit, **Le chamanisme et le psy, dialogue entre deux mondes** (voir *Santé intégrative* n°22).

LES PHÉNOMÈNES PÉRI-MORTELS (PPM)

Aujourd'hui, il signe donc sous la forme d'une interview avec William Belvie, un nouveau livre pertinent, où vous saurez tout sur les derniers développements de "ces expériences extraordinaires autour de la mort", mais surtout les réflexions que ces expériences suscitent au niveau scientifique.

Pour cela, – c'est le seul inconvénient parfois agaçant de cette lecture –, il vous faudra apprendre à jouer du glossaire (à la fin du livre), et vous familiariser avec les nombreux sigles utilisés par cette nouvelle science. Ainsi, il y a d'abord le terme générique des **PPM (phénomènes péri-mortels)**, où l'on peut ranger trois sortes d'expériences principales, répertoriées selon une terminologie anglophone faisant référence internationale : **les NDE (Near Death Experience)** appelées en français **les EMI (Expérience de Mort Imminente)**, **les NDA (Near Death Awareness) ou conscience accrue au seuil de la mort** chez les mourants⁽²⁾, enfin **les ADC (After Death Communication)**, c'est-à-dire **les communications spontanées avec les morts** que les vivants peuvent tisser. C'est dans cette dernière catégorie que j'ai appris l'existence d'expériences que j'ignorais. Ainsi les **IADC (Communications induites avec les morts)** ne sont pas seulement l'apanage des médiums rentrant en contact avec le monde de l'au-delà, mais elles sont de natures très variées – on peut même les obtenir quelquefois en psychothérapie



Chambon mort

Expérience de mort imminente



avec le protocole EMDR (traitement des traumatismes par les mouvements oculaires), dans une variante décrite par A. Botkin⁽³⁾. De même, il existe maintenant la **TransCommunication Induite (TCI)**, où la conscience des défunts se sert des appareils électroniques actuels pour communiquer avec les vivants : cette conscience serait actuellement fréquente pour s'exprimer avec les ondes radio, le téléphone, l'ordinateur, le magnétophone, la télévision, etc⁽⁴⁾. À noter que le film récent de Clint Eastwood, *Au-delà*, est une illustration bien documentée des possibilités et des problèmes posés par ce type de communication des vivants avec les morts.⁽⁵⁾

VERS UNE SCIENCE INTÉGRATIVE

« Quand je regarde les résultats des études sur les PPM, je m'aperçois que le modèle matérialiste est en train de dégonfler comme un ballon de baudruche. »

Ce qui me plaît aussi particulièrement dans ce livre, c'est que le Dr Olivier Chambon est au combat, non seulement pour dénoncer le dogmatisme de la science matérialiste actuelle qui fonctionne comme une religion dominante avec tous les travers habituels de l'exclusion des déviances – comme celles-ci – mais aussi pour tenter de définir l'**émergence d'une science nouvelle, que l'on pourrait appeler une science intégrative**. Cette science ne s'en tient pas seulement au monde sensible et matériel, mais a le courage d'intégrer toutes les expériences de cet autre monde invisible de la conscience, qu'il s'agit maintenant de valider épistémologiquement. Cela a commencé avec l'étude des **Etats Modifiés de Conscience (EMC)** – prières, méditation, hypnose, EMDR, rebirth et respiration holotropique, voyages chamaniques, prises de psychédéliques, etc –, en particulier grâce à **Stanislav Grof**⁽⁶⁾, et cela se poursuit actuellement avec l'importance prise par les Phénomènes Péri-Mortels (PPM) qui représentent peut-être la famille la plus importante de ces Etats Modifiés de Conscience.

DEUX CONCLUSIONS IMPORTANTES

Des études sur les PPM, on peut tirer au moins deux conclusions importantes. La première, c'est l'évidence de **la survie de la conscience après la mort physique**, dont les signes sont l'arrêt cardiaque et l'électroencéphalogramme (EEG) plat ; cela peut durer quelquefois pendant plusieurs dizaines de minutes, avant que la personne soit réanimée et témoigne de son expérience, comme si de rien n'était. Il en résulte une sorte d'autonomie de la conscience par rapport au cerveau, que l'on décrit alors comme **une conscience délocalisée ou de nature quantique**, non réductible au monde physique d'une personne : « *Le cerveau ne crée pas la conscience, il est un outil de la conscience, il est un transcodeur (émetteur-récepteur) de la conscience pour qu'elle puisse interagir avec le monde matériel. La conscience originelle est de nature quantique, totalement indépendante du cerveau* ». John Eccles (prix Nobel de médecine), David Bohm, Wilder Penfield, parmi les plus illustres scientifiques accréditent ce modèle quantique de la conscience.

Le livre insiste aussi sur les nouveaux modèles multidimensionnels de compréhension de l'être humain : **le modèle de Régis Dutheil** avec ses trois mondes : un monde matériel sous-lumineux, un monde lumineux et un monde supralumineux, où évoluerait la conscience originelle ou l'état de conscience quantique : « *La conscience est comme un iceberg : on en voit la partie émergée "ordinaire", sous-lumineuse, dans la réalité quotidienne, mais la partie la plus importante, immergée est la partie superlumineuse (...)* La mort ne serait alors qu'un déplacement ou élargissement de la conscience par passage du mur de la lumière ». Le livre se termine sur le modèle théorique d'**Emmanuel Ransford** qui indique une nouvelle piste dans l'apport de la physique quantique à la compréhension de la conscience. Il fait l'hypothèse d'**une psychomatière**, c'est-à-dire que toute particule subatomique contient un "**psi**" immatériel et psychique, qui lui donne la propriété d'être endo-causal, c'est-à-dire de faire des

Commentaires sur le livre du Dr Olivier Chambon

Expériences extraordinaires autour de la mort Alain Gourhant - Psychopraticien intégratif

choix qui brisent le carcan déterministe et déclenchent des évolutions aléatoires ; de plus ce "psi" n'est pas soumis à l'espace-temps de la matière et a la propriété de se relier aux "psi" d'autres particules. Emmanuel Ransford appelle "supralité" cette étrange possibilité de reliance, en parfaite indifférence à la distance qui sépare électrons ou photons. Cela pourrait expliquer des phénomènes paranormaux comme la télépathie ou les guérisons à distance.

Olivier Chambon termine son ouvrage sans ambages :

« le but de cet ouvrage c'est de faire en sorte que les gens ne tournent plus le dos aux mourants et à la mort, comme à une chose qui serait horrible et tabou, mais au contraire s'en rapprochent pour y découvrir des trésors de vie » (...)

« J'aimerais conclure par les deux principales questions posées par "l'être de lumière" aux gens qui vivent une NDE : "Comment as-tu aimé ? et "Qu'as-tu fait pour les autres ?". On ne leur demande pas "Combien tu as gagné ?" ou "Est-ce que tu avais une grosse voiture ?". Je vous propose de garder les deux premières questions au centre de votre vie. »

Deux remarques me sont venues à l'esprit en refermant ce livre :

Olivier Chambon a raison de dire que **la mort est le dernier sujet tabou** de notre culture matérialiste, mais curieusement il y a un étrange paradoxe à cela : le progrès des techniques médicales appartenant à cette culture – en particulier le progrès des techniques de réanimation – permet l'incroyable avancée actuelle de la plupart de ces Phénomènes PériMortels (PPM), et dans cet ordre d'idée, c'est un autre médecin anesthésiste et réanimateur, le Dr J.J. Charbonnier, qui signe une série de livres très importants sur le sujet, de manière à **nous réconcilier avec la mort.** (7)

Nous assistons aussi, avec ces descriptions multiples des PPM (phénomènes péri-mortels), et en particulier les récits de voyage des NDE ou Expériences de Mort Temporaire (EMT) – ce qui me semble une bien meilleure formulation –, à une sorte de **retour à l'origine de la spiritualité**, ainsi que nous l'indiquent les plus anciennes traditions spirituelles répertoriées, en particulier égyptiennes, mésopotamiennes et tibétaines. En effet, le principal sujet de préoccupation spirituelle de ces traditions était de dresser, comme actuellement,

une cartographie la plus claire possible du monde après la mort, afin d'accompagner au mieux les mourants. C'est donc un peu comme si la boucle était bouclée, et après une longue période d'obscurantisme matérialiste, on en revenait progressivement à la source, à l'origine de la spiritualité, c'est comme si la voie royale qui conduit à l'Autre Monde était de nouveau progressivement revisitée, voie royale, dont l'originalité est de nous aider à mieux vivre, avec plus de sens, dans cette vie sur terre – nous en avons tellement besoin !

(1)- Prévalence des NDE estimée à 4 % de la population, soit 12 millions de personnes aux Etats-Unis et 4 millions en France. Pour les ADC (communication après la mort), c'est beaucoup plus : 25 % de la population générale, 125 millions rien qu'en Europe ont fait cette expérience.

(2)- On appelle aussi cela : expériences de Lucidité Terminale, avec un spécialiste Michael Nahm, dont l'interview dans le magazine Nexus de janvier /février 2013, est intéressante.

(3)- Botkin A. *Induced After Death Communication, a new therapy for healing Grief and Trauma* (2005)

(4)- Le Père Brune en parle beaucoup dans ses livres *En direct de l'au-Delà* (1993) et *Les morts nous parlent* (2005) poche OXUS.

(5)- Voir sur mon blog l'article sur ce film : <http://blog.psychotherapie-integrative.com/le-film-au-dela/>

(6)- voir *Santé intégrative* n°3 mai-juin 2008, l'interview de Patrick Baudin au sujet de Stanislav Grof et la respiration holotropique (visible sur mon site : <http://www.psychotherapie-integrative.com/uploads/file/interview-de-patrick-baudin.pdf>)

(7)- voir en particulier son dernier livre *Les 7 bonnes raisons de croire à l'au delà* - Guy Trédaniel éditeur 2012

Expériences de mort imminente

